



FUNDO MUNICIPAL DE PREVIDÊNCIA SOCIAL DOS SERVIDORES DE NOVA MUTUM

ESTADO DE MATO GROSSO

CNPJ: 23.482.454/0001-41

Unidade Gestora: Fundo Municipal de Previdência Social dos Servidores de Nova Mutum - Mutumprev	CNPJ: 23.482.454.0001/41
End.: Av. dos Beija-Flores, 1977 – Jd. Aeroporto – Nova Mutum – MT – cep: 78452-100	Contato: 65-9 9248-3525 E-mail: mutumprev@novamutum.mt.gov.br Site: mutumprev.com.br Rede social: <i>Instagram:</i> @mutumprevnm <i>Facebook:</i> Mutumprev
Responsável Legal: Edna Bonetti	Cargo: Diretora Executiva
Ente Federativo: Prefeitura Municipal de Nova Mutum - MT	CNPJ: 24.772.162.0001/06
End.: Avenida Dos Beija-Flores. 1.977 – Jd. Aeroporto CEP: 78.452-100 – Nova Mutum – Mato Grosso	Contato: 65-3308-5400 E-mail: gabinete@novamutum.mt.gov.br Site: novamutum.mt.gov.br Rede social: <i>Instagram:</i> @prefeituradenovamutum
Responsável Legal: Prefeito: Leandro Félix Vice-prefeito: Alcindo Uggeri	

Ementa: Informações previdenciárias, Emenda Constitucional nº 103/2019, Lei nº 9717/97, Lei nº 1897/2015, Lei nº 242/2023 e todas alterações/inclusões e exclusões pertinentes voltadas para o regime próprio de previdência social
Recursos: Realização de parcerias com com todos envolvidos no projeto, sendo o Ente, Secretarias e depois órgãos. O meio de transporte é utilizado da frota de veículos da prefeitura.
Título: Projeto Ametista – Terapia Assistida com Cavalos - Mutumprev
Categoria: Segurados
Descrição: <p>O Mutumprev em busca de promover qualidade de vida para seus aposentados, observou a necessidade, após histórico de aposentadorias por incapacidade e relatos de segurados que se encontram com comorbidades físicas e psicológicas, realizou parceria em conjunto com o Projeto Ametista – Terapia Assistida com Cavalos, o qual foi idealizado pela servidora formada em Psicologia e especializada em Equoterapia e outros serviços assistidos com equinos; Larissa Santos Gomes.</p> <p>E, ainda, parceria com Secretaria Municipal de Saúde, Secretaria Municipal de Cidadania e Assistência social, Prefeitura de Nova Mutum, 1º Esquadrão Independente de Policiamento Montado (EIPMon) – Nova Mutum – MT componentes do Projeto ELO – Centro de Equoterapia e Escola de Equitação, com objetivo de cuidar da saúde física e mental dos</p>

aposentados por meio de encontros semanais por período determinado com profissionais da saúde.

Os encontros são realizados no Centro de Equoterapia e Escola de Equitação - Projeto ELO, situado dentro do 1º Esquadrão Independente de Policiamento Montado (EIPMon). Durante as sessões, os profissionais ensinam sobre anatomia, sentidos e curiosidades sobre o animal. Ainda neste sentido, estimulam o contato por meio de passeios, alimentação, cuidados com sua higiene, até que possam sentir-se seguros(as) para montar no animal.

A equipe é formada por:

- Letícia Camara Pitchenin - Médica Veterinária, Equitadora pela Ande Brasil e Coordenadora do Projeto ELO
- Larissa Santos Gomes - Psicóloga idealizadora do Projeto Ametista
- Sargento Juvenil Bonfim dos Santos – Equitador pela Escola de Cavalaria do Exército - Policial Militar
- Sargento Evelyn Janolio de Camargo Vieira - Policial Militar
- Sargento Maurício Santinho de Lima Filho - Policial Militar

Relevância e Justificativa:

No intuito de proporcionar qualidade de vida para o servidor aposentado, o Mutumprev, encontrou na terapia assistida com cavalos uma abordagem terapêutica complementar valiosa que promove inúmeros benefícios físicos, psicológicos, emocionais e sociais.

Além dos benefícios acima mencionados, a terapia assistida com cavalos, faz com que a atividade praticada ao ar livre, promova ao segurado aposentado interação com a natureza.

Ainda neste sentido, o contato com o cavalo, promove sensibilidade e consciência com o próximo, uma vez que a interação com o animal exige paciência e foco, o que pode ser transferido para as situações da vida cotidiana.

Objetivos:

Incentivar a participação em projetos, programas e cursos, proporcionando aos aposentados do Mutumprev, tratamentos para uma boa saúde pós aposentadoria.

Com a inserção dos servidores aposentados no programa de terapia assistida com cavalos conseguimos atingir os seguintes pontos:

- ✓ **Impactos Físicos:** Melhora o equilíbrio e coordenação motora, fortalecimento muscular, desenvolvimento motor, estímulo sensorial
- ✓ **Impactos emocionais e psicológicos:** desenvolvimento da autoconfiança, estimulação da autoestima, ajuda na redução do stress e ansiedade, regulação emocional
- ✓ **Apoio social e comportamental:** fortalecimento de habilidades sociais, estímulo a empatia e responsabilidade, controle comportamental

Foi realizada avaliação diante a necessidade de cada servidor aposentado, analisando suas limitações e necessidades para que o projeto possa fornecer melhor qualidade de vida e evolução no quadro diagnosticado.

Percebeu-se que após a primeira turma participar, houve procura de outros aposentados com interesse no programa, gerando uma lista de espera para os próximos grupos.

Ainda notou-se o despertar em saber e/ou conhecer outros projetos que estão em execução e os programados.

Recursos utilizados:

- Enquete via whatsapp para convite de interessados na participação do projeto;
- Triagem via sistema com histórico de laudos médicos, anamnese,
- Transporte para apoio logístico (apoio da Prefeitura de Nova Mutum),
- Profissional - Larissa Santos Gomes - Psicóloga idealizadora do Projeto Ametista
- Profissional - Letícia Camarara Pitchenin - Médica Veterinária, Equitadora pela Ande Brasil e coordenadora do Projeto ELO
- Sargentos da Polícia Militar do Estado de Mato Grosso:
 - ✓ Sargento Juvenil Bonfim dos Santos - Equitador pela Escola de Cavalaria do Exército
 - ✓ Sargento Evely Janolio de Camargo Vieira
 - ✓ Sargento Maurício Santinho de Lima Filho
- Égua Ametista (histórico Anexo III) e demais equinos pertencentes ao 1º Esquadrão Independente de Policiamento Montado (EIPMon);
- Lenço que são entregues para a equipe e participantes na cor lilás simbolizando o projeto.
- Equipe da Mutumprev, sendo:
 - ✓ Edna Bonetti - Diretora Executiva,
 - ✓ Rosemeire Silva - coordenadora de benefícios,
 - ✓ Heliatricia Menezes - responsável pelo financeiro do RPPS.

Situação atual e fotos (anexo I):

O projeto que deu início em 2024, possui o formato de encontros semanais, com duração de uma hora e meia. Tendo duração de dois meses totalizando oito semanas.

Cada grupo tem o limite de cinco participantes (segurados aposentados) e com cronograma predefinido (anexo II) pelas profissionais responsáveis.

Semanalmente faz-se o trajeto de busca de cada segurado na sua residência e levando até a cavalaria, local onde é realizado a terapia assistida.

Anexo I – Documentos comprobatórios - Registros:



Conhecendo o projeto



Primeiro contato



Conhecendo a anatomia do Avatar



**PROJETO
AMETISTA**
Mutumprev

Programa de Terapia Assistida
com Cavalos para os
Aposentados do Mutumprev


MUTUMPREV
Fundo Municipal de Previdência Social

Parceiros:



Banner Projeto Ametista



Os primeiros passeios








FUNDO MUNICIPAL DE PREVIDÊNCIA SOCIAL DOS SERVIDORES DE NOVA MUTUM

ESTADO DE MATO GROSSO

CNPJ: 23.482.454/0001-41

 **NOVA MUTUM**
PREFEITURA

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA MUTUM – MT
ESTADO DE MATO GROSSO – CNPJ: 24.772.162/0001-06
Avenida Mutum, 1.250N – Centro - Fone (0**65)3308-5400






CAPACITAÇÃO: atendimentos em Grupo – Projeto Ametista – Turma I – Semana 1
PÚBLICO ALVO: Aposentados Mutumprev
DATA: 22 de janeiro de 2025
HORÁRIO: 13:00 as 15:00
LOCAL: Centro de Equoterpia
MEDIADOR: Larissa Santos Gomes – Psicóloga / Letícia Camara Pitchenin – Méd. Veterinária-Coordenadora / Sargento Juvenil – Policial Militar - Equitador

OK

Nº	Nome Completo por extenso
1	Luiz de Almeida Lourenço
2	Edson Manoel Gomes Rebelo
3	Luiz Sérgio de Jesus
4	Cláudia Pires
5	Cláudia Rodrigues Lima
6	Rosemari Silva
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

Lista de presença - 1 turma

Anexo II – Documentos comprobatórios - Cronograma

				
ESTRATÉGIA DO PROJETO AMETISTA				
<p>As estratégias do projeto foram estruturadas com o objetivo de serem desenvolvidas em 8 semanas (2 meses); com encontros semanais que serão realizados às quartas-feiras e com o tempo de duração de cada encontro de aproximadamente uma hora e meia.</p> <p>Segue abaixo, tabela com as estratégias interventivas a serem desenvolvidas:</p>				
Semana 1 – Abertura				
<ul style="list-style-type: none"> - Apresentação do projeto, dos grupos, da equipe, das estratégias a serem desenvolvidas e tempo de duração das intervenções; - Roda de conversa para compartilhamento de experiências com a pergunta norteadora “quem já teve alguma experiência com cavalo?” (Em resposta a pergunta, oferecer a opção de falar e/ou desenhar); - Leitura da história do cavalo homenageado com o nome do grupo; - Hoemanship – Apresentação do cavalo (características físicas e psicológicas do animal). 				
Semana 2 – Manejo				
<ul style="list-style-type: none"> - Primeiro momento: Dinâmica para passar o cavalo – dispor materiais utilizados no manejo e encilhamento e escrever os nomes de cada um em um papel. Quem segurar o cavalo deve sortear um nome e tentar adivinhar qual o material intitulado com aquele nome (rasqueadeira, escova, limpador de ramiha, manta, sela, cap, cabeçada, estribo, bridão, chicote, rédea, etc.); - Segundo momento: Correção, apresentação dos materiais: rasqueadeira, escova, limpador de ramiha e atribuição da função de cada um; - Terceiro momento: Prática de ‘rasqueamento’, escovação e banho – alternando funções para que todo integrante do grupo tenha oportunidade de fazer tudo; - Quarto momento: Discussão e feedbacks. 				
Semana 3 – Encilhamento				
<ul style="list-style-type: none"> - Primeiro momento: Apresentação dos materiais utilizados na montaria: Manta, protetor de rim, sela, cabeçada, cap e atribuição da função de cada um; - Segundo Momento: Prática de encilhamento e primeira montaria; - Terceiro momento: cavalo ao passo, sendo puxado por integrante da equipe (voltas pelo espaço da cavalaria ou trilha CTG); 				
Semana 4 – Montaria				
<ul style="list-style-type: none"> - Montaria: Exercícios guiados pela fisioterapeuta de alongamentos e para trabalhar equilíbrio, coordenação motora e força. - Verificar possibilidade de trabalhar com 3 cavalos: Jabu, Avatar e Ametista. 				
Semana 5 – Montaria (part. 2)				
<ul style="list-style-type: none"> - Possibilitar experiência de buscar o cavalo no piquete, rasquear, escovar e encilhar para montar; 				



- Realizar atividades motoras + cognitivas (uma experiência em equoterapia) – Fase 3 – Sessão B do protocolo de Atendimento:

Sessão B – Estimulação cognitiva + coordenação motora

1. Arremessar bolas com o praticante em diferentes direções começando devagar e acelerando gradativamente – intercalar atividade com e sem o pé nos estribos);
2. Ao arremessar a bola, solicitar que praticante fale nome de animais ou outra categoria (ex: fruta, profissão, etc.) (sem repetir);
3. Treino de memorização com pistas visuais – conforme o praticante vai decorando, ir retirando os estímulos de um em um até não sobrar nenhum (o objetivo é que o praticante memorize a sequência);
4. Utilizar fichas com palavras ou imagens e solicitar que o praticante memorize;
5. Andar ao passo segurando bastão na região lombar favorecendo cadeia aberta de tronco, girar o tronco para direita e falar o nome de uma fruta, girar o tronco para esquerda e falar uma palavra que inicie com a letra do nome do praticante.

Semana 6 – Treino de condução

- Possibilitar que cada grupo busque e escolha o cavalo que montará;
- Realizar orientações para treino de condução utilizando as rédeas (segurando com apenas uma mão);
- Zigue-zague nos cones, círculo pela direita/esquerda e meia volta.

Ps.: A depender da condição do integrante do grupo, verificar possibilidade de realizar trote na guia longa.

Semana 7 – Produção artística

– **Primeiro momento:** Atividade de colagem (estimulação sensorial) relacionado ao contexto do cavalo: solicitar que os participantes recolham no ambiente, coisas/objetos (podendo ser elementos da natureza) para realizarem uma produção artística coletiva em uma cartolina branca;

– **Segundo momento:** Atividade de colagem em cartolina branca, remetendo ao contexto do cavalo.

Ps.: A atividade em si, além de proporcionar estimulação sensorial, vai garantir a liberdade de “criação” envolvendo aspectos inconscientes (atividade projetiva) e se consolidar como uma “lembrança” dos momentos que foram vividos durante os encontros.


“Aqueles que passam por nós não vão sós. Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós”. Antoine de Saint-Exupéry.

Semana 8 – Encerramento

- Feedbacks e devolutivas;
- Elaboração de painel para registrar as repostas (que serão escritas) da seguinte pergunta: “Como o contato com o cavalo transformou a minha vida?”;
- Coffee Breake.

Idealização e elaboração: Larissa Santos Gomes – Psicóloga do Centro de Equoterapia e Escola de Equitação – Projeto ELO

Anexo II – Documentos comprobatórios – Ametista – Sua história



NOVA MUTUM
PREFEITURA

SAÚDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE
SAÚDE

SUS +

PROJETO
ELO
CENTRO DE EQUOTERAPIA E EDUCAÇÃO

PROJETO AMETISTA

Ametista é natural do RS e chegou em MT no ano de 2012. A sua trajetória foi repleta de transições e readaptações. Até para aqueles que são resistentes as mudanças, chega o momento que é preciso encarar a ‘reinvenção’ – seja pela idade mais avançada, condição de saúde ou até mesmo uma mudança de propósito que nos obriga a sairmos do lugar que estamos para ocupar um espaço completamente diferente –; e para Ametista, também foi assim. Ela começou trabalhando no policiamento, mas também já serviu na equoterapia e atualmente é professora de crianças e adultos na escola de equitação e projetos envolvendo grupos que se dispõem a aprender com os cavalos.

Ametista já realizou muito em sua jornada (e ainda está realizando); em cada função desempenhada ela ganha mais experiência e adquire aprendizados que são importantes para o seu próprio desenvolvimento, mas também, para o das pessoas que estão a sua volta aprendendo tudo que ela tem para ensinar, afinal, amanhã não podemos saber exatamente o que ela será, mas hoje, ela É uma professora que dará aula na escola da VIDA!

